

Datum: 04.05.2020	Fach: WAH	Thema: Menüplanung
Zeitraumen: 45 Minuten		
Material:		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ ev. Tiptopf ➤ Internet ➤ Kochbücher ➤ Papier 		
Lernziele:		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ich kann mit meiner Gruppe nach den vorgegebenen Kriterien ein Menü planen. 		
Auftrag:		
<p>Zusammen mit deiner Gruppe planst du ein Menü. Dieses besteht aus einer Vorspeise, einem Hauptgang und einem Nachtisch.</p> <p>Zweiergruppen dürfen die Vorspeise oder den Nachtisch weglassen.</p> <p>Halbgruppe A: Unten auf der Seite seht ihr, mit wem ihr in der Gruppe seid.</p> <p>Halbgruppe B: Eure Gruppen bleiben gleich.</p> <p>Dabei beachtet ihr die folgenden Grundsätze / Rahmenbedingungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Alle Stufen der Lebensmittelpyramide sind im Menü enthalten. <input type="checkbox"/> Saison beachten. <input type="checkbox"/> Unterschiedliche Zubereitungsverfahren (Rohkost, dämpfen, Sieden...) wählen. <input type="checkbox"/> Keine Fertig- und Halbfertigprodukte einplanen. <input type="checkbox"/> Gerichte so wählen, dass sie schön angerichtet werden können. <input type="checkbox"/> Rezepte wählen, die ihr ohne Hilfe kochen könnt. <input type="checkbox"/> Zeitplan erstellen → Personen gleich zuteilen. <input type="checkbox"/> Einkaufsliste erstellen → Mengen anpassen, so dass keine Resten entstehen. <input type="checkbox"/> Pro Person habt ihr 7.- Franken. <input type="checkbox"/> Lebensmittel, die in der Schulküche vorhanden sind, können gebraucht werden. <p>Die Planung und die Durchführung werden benotet. Es gibt eine Note pro Gruppe.</p> <p>Falls etwas nicht klar sein sollte, melde dich per Mail oder WhatsApp bei mir. Ihr könnt mir auch ein Rezept schicken, welches ich ausdrucken soll.</p>		
Abgabedatum:		
<p>Wenn ihr das nächste Mal WAH habt, bringt ihr folgendes mit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Rezepte, ausgedruckt (ausser sie sind im Tiptopf) <input type="checkbox"/> Einkaufsliste <input type="checkbox"/> Zeitplanung 		

Gruppeneinteilung A

- Aathisha, Dario, Vanessa
- Sujeena, Ali-Can, Silvano
- Qendresa, Eric, Erstina, Reto